| 1 | .1. 72 | =+ ~ | J=- | +n . | | 1 | .1. 6 | =+ ~ | 1 = - | +n .= | |
|----|-------------------|-------------------|---------|-------------------|-------|-----|---------------|---------------------|------------------|----------|-----|
| | 山名 | 読み | 標高 | 都県 | 登山日 | | 山名 | 読み | 標高 | 都県 | 登山日 |
| 1 | 朝日岳 | あさひだけ | 1945m | 群馬 | | 51 | 大福山・梅ヶ 瀬渓谷 | だいふくざん・うめ がせけいこく | 292m | 千葉県 | |
| 2 | 谷川岳 | たにがわだけ | 1977m | 群馬 新潟 | | 52 | 鋸山 | のこぎりやま | 329m | 千葉 | |
| 3 | 仙ノ倉山 | せんのくらやま | 2026m | 群馬 新潟 | | 53 | 伊予ヶ岳 | いよがたけ | 337m | 千葉 | |
| 4 | 白砂山 | しらすなやま | 2140m | 群馬 長野 | | 54 | 御殿山 | ごてんやま | 364m | 千葉 | |
| 5 | 四阿山 | あづまやさん | 2354m | 群馬 | | 55 | _ | とみさん | 350m | 千葉 | |
| 6 | 黒斑山 | くろふやま | 2414m | 群馬 長野 | | 56 | 烏場山·花嫁 | からすば・はなよ | 266m | 千葉 | |
| 7 | 浅間隠山 | あさまかくしやま | 1757m | 群馬 | | 57 | 街道 高塚山 | めかいどう たかつかやま | 216m | 千葉 | |
| 8 | 鼻曲山 | はなまがりやま | 1655m | 群馬 長野 | | 58 | 二子山 | ふたごやま | 1166m | 埼玉 | |
| 9 | | | | | | 59 | | | | _ | |
| 9 | 吾妻耶山 | あづまやさん | 1341m | 群馬 | | 59 | 面神山 | りょうかみさん | 1723m | 埼玉 | |
| 10 | 嵩山 | たけやま | 789m | 群馬 | | 60 | 和名倉山 (白石山) | わなくらやま (しらいしやま) | 2036m | 埼玉 秩父市 | |
| 11 | 岩茸石山 | いわたけいしやま | 793m | 東京 | | 61 | 甲武信岳 | こぶしがたけ | 2475m | 山梨 埼玉 長野 | |
| 12 | 榛名山 | はるなさん | 1449m | 群馬 | | 62 | 城峰山 | じょうみねさん | 1038m | 埼玉 | |
| 13 | 至仏山 | しぶつさん | 2228m | 群馬 | | 63 | 宝登山 | ほどさん | 497m | 埼玉 | |
| 14 | 武尊山 | ほたかやま | 2158m | 群馬 | | 64 | 蓑山 | みのやま | 582m | 埼玉 | |
| 15 | アヤメ平 | あやめだいら | 1969m | 群馬 | | 65 | | かさやま・どうだいらさん | 876m | 埼玉 | |
| | | 05 (05/20 5 | 1000111 | μ ₁ mg | | | 武甲山 | ぶこうさん | 1304m | 74 1 | |
| 16 | 鹿俣山 | かのまたやま | 1637m | 群馬 | | 66 | 大持山 | おおもちやま | 1294m | 埼玉 | |
| 17 | 赤城山 | あかぎさん | 1828m | 群馬 | | 67 | 日和田山 | ひわだやま | 305m | 埼玉 | |
| 18 | 鳴神山 | なるかみやま | 980m | 群馬 | | 68 | 伊豆ヶ岳 | いずがたけ | 851m | 埼玉 | |
| 19 | 妙義山丁 須の頭 | みょうぎさん | 1057m | 群馬 | | 69 | 天覧山 多峯主山 | てんらんざん とうのすやま | 197m 271m | 埼玉 | |
| 20 | 妙義山 | みょうぎさん | 1104m | 群馬 | | 70 | 棒ノ折山 | ぼうのおれやま | 969m | 埼玉 東京 | |
| 21 | 荒船山 | あらふねやま | 1423m | 群馬 長野 | | 71 | 雲取山 | くもとりやま | 2017m | 山梨 東京 埼玉 | |
| | | | | | | | | | | | |
| 22 | 鹿岳 | かなたけ | 1010m | 群馬 | • • | 72 | 蕎麦粒山 | そばつぶやま | 1473m | 東京 埼玉 | |
| 23 | 立岩 | たついわ | 1265m | 群馬 | | 73 | 鷹ノ巣山 | たかのすやま | 1737m | 東京 | |
| 24 | 赤久縄山 | あかぐなやま | 1523m | 群馬 | | 74 | 川苔山 | かわのりやま | 1363m | 東京 | |
| 25 | 諏訪山 | すわやま | 1550m | 群馬 | | 75 | 高水三山 | たかみずさんざん | 793m | 東京 | |
| 26 | 大山·天丸山 | おおやま・てんまるやま | 1540m | 群馬 | | 76 | 御岳山 | みたけさん | 929m | 東京 | |
| 27 | 帳付山 | ちょうづけやま | 1619m | 群馬 埼玉 | | 77 | 大岳山 | おおたけさん | 1266m | 東京 | |
| 28 | 鬼怒沼山 | きぬぬまやま | 2141m | 栃木 群馬 | | 78 | 御前山 | ごぜんやま | 1405m | 東京 | |
| 29 | 奥白根山 | おくしらねさん | 2578m | 群馬 栃木 | | 79 | | みとうさん | 1531m | 山梨 東京 | |
| 30 | 男体山 | なんたいさん | 2486m | 栃木 | | 80 | | せんげんれい | 903m | 東京 | |
| 31 | 太郎山 | たろうさん | | 栃木 | | 81 | | じんばさん | 855m | 東京 神奈川 | |
| 31 | | | 2367m | 彻水 | | 01 | | CNIGEN | 000111 | 米尔 秤示川 | |
| 32 | 霧降高原・ 丸山 | きりふりこうげん・ まるやま | 1689m | 栃木 | | 82 | 高尾山 | たかおざん | 599m | 東京 | |
| 33 | 皇海山 | すかいさん | 2144m | 栃木 群馬 | | 83 | 三原山 | みはらやま | 749m | 東京 | |
| 34 | 鳴虫山 | なきむしやま | 1104m | 栃木 | | 84 | 天上山 | てんじょうさん | 571m | 東京 | |
| 35 | 石裂山 | おざくやま | 879m | 栃木 | | 85 | 八丈富士 | はちじょうふじ | 854m | 東京 | |
| 36 | 三本槍岳 | さんぼんやりだけ | 1917m | 栃木 福島 | | 86 | 生藤山 | しょうとうさん | 990m | 東京 | |
| 37 | 茶臼岳 | ちゃうすだけ | 1915m | 栃木 | | 87 | 石老山 | せきろうざん | 694m | 神奈川 | |
| 38 | 日留賀岳 | ひるがたけ | 1849m | 栃木 | | 88 | 大室山 | おおむろやま | 1588m | 山梨 神奈川 | |
| 39 | 高原山 | たかはらやま | 1795m | 栃木 | | 89 | 檜洞丸 | ひのきぼらまる | 1601m | 神奈川 | |
| 40 | 古賀志山 | こがしやま | 583m | 栃木 | | 90 | | ひるがたけ | 1673m | 神奈川 | |
| 41 | 大平山· 晃石山 | おおひらやま・て るいしやま | 419m | 栃木 | | 91 | 塔ノ岳 | とうのだけ | 1491m | 神奈川 | |
| 42 | 三毳山 | みかもやま | 229m | 栃木 | | 92 | 大山 | おおやま | 1252m | 神奈川 | |
| 43 | 雨巻山 | あままきやま | 533m | 栃木 | | 93 | ミツバ岳 | みつばだけ | 1018m | 神奈川 | |
| 44 | 八溝山 | やみぞさん | 1022m | 茨城 福島 | | 94 | 不老山 | ふろうさん | 1041m | 神奈川 | |
| 45 | 奥久慈男 体山 | おくくじなんたい さん | 654m | 茨城 | | 95 | 大野山 | おおのやま | 723m | 神奈川 | |
| 46 | 神峰山 | かみねさん | 587m | 茨城 | | 96 | 金時山 | きんときさん | 1213m | 静岡 神奈川 | |
| 47 | 佐白山 | さしろさん | 205m | 茨木 | | 97 | 明神ヶ岳 | みょうじんがたけ | 1169m | 神奈川 | |
| 48 | <u>推出出</u> 難台山 | なんだいさん | 553m | 茨城 | | 98 | | まくやま | 620m | 神奈川 | |
| 49 | | つくばさん | 877m | | - : : | 99 | | かまくらあるぷす | 159m | 神奈川 | |
| | 鹿野山・マ | | | | | - | | | | 172571 | |
| 50 | ザー牧場 | かのうざん | 379m | 千葉 | | 100 | 大楠山 | おおぐすやま | 241m | 神奈川 | |