女性のための

山登り講座 第4回 初心者編

『実施日』　2012年　3月

『講座：日時＆内容』　3月　6日（火）　オリエンテーション、服装、装備、マナー等
3月14日（水）　食料、地図の読み方、磁石の使い方
3月22日（木）　応急手当、気象、ストレッチ、ミーティング
六甲道勤労市民センター（会議室）　19：00～21：00

『実技：日程＆内容』　3月17日（土）　六甲山系　歩き方、地図、マナー
3月25日（日）　高御位　修了山行
〔雨等の予備日：3月31日（土）〕
集合場所・時間は講座にてお知らせします

『受講料』　3000円

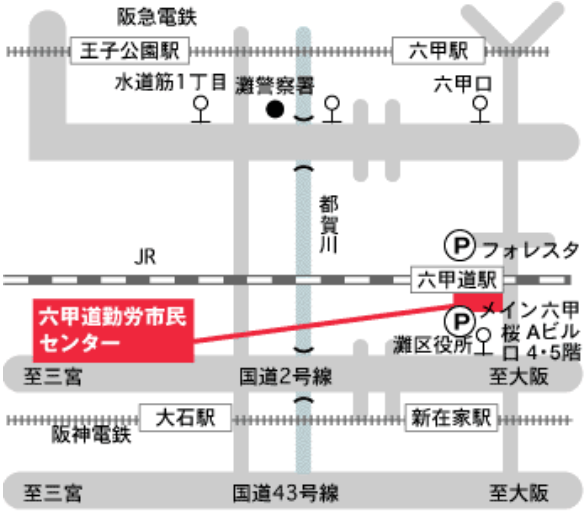
『定数』　15 名

『申し込み先』　メールにてお願いします　稲積　牧　makichan@sc4.so-net.ne.jp

※住所、氏名、生年月日（保険加入のため）、電話・FAX番号を明記下さい

『締め切り』　2月 28 日（火）

『問い合わせ先』　石村　郁子
TEL　090－5973－5557　（17時以降）
ご質問等、お気兼ねなくご相談下さい

主催　兵庫県勤労者山岳連盟　女性委員会

『屋内講座アクセス』
六甲道勤労市民センター
TEL　078－841－1711
（JR六甲道駅南接）
（阪急六甲駅徒歩8分）
（阪神新在家駅徒歩6分）