

こまくさ

N01(通巻138)

みやぎ「赤旗」自然・山愛好会

2023年 12月 18日

<http://www.nextftp.com/m-a-sizenyama/>

今年も残すところ2週間となりました。年末の慌ただしい日々をお過ごしでしょうか？

12月2日蛸薬師会館で総会を行い、今年の山行の感想や来年の山行計画、30周年記念行事などについて話し合いました。来年も皆さんが楽しめる山行になればと思います。(総会資料は欠席の方にお届けします。)

30周年記念行事について

会の結成総会は1993年4月でした。来年に次の行事を計画します。

- ① 記念山行・・・8月に八甲田山へ(年計画に)
- ② 記念誌の発行・・・来年の総会を目途に編集委員会を作って作成(篠崎、船岡、中山さん 他)
- ③ 30周年祝う会・・・実行委員会で検討(白鳥、千葉、白木、松本さん 他)

☆行事案内☆

◎学習会 … 1月20日(土) 13:30~15:30 蛸薬師会館

「膝を痛めない歩き方」 講師；船岡信雄さん

「膝のためのストレッチや筋トレ」

講師；福岡祥子さん(作業療法士)

各自お茶を持参ください。

準備の都合上1/10まで申し込みを。



11/11 秋保木の家での芋煮会。

大人17人子供2人で楽しく交流しました。

◎スキーの つどい … 2月9日(金) えぼしスキー場

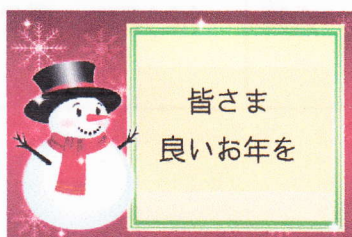
集合；8；30 赤石パーキング(286号線ミニストップ坪沼店先) 16；00頃解散予定

参加費；1000円程度(保険料、車代)

リフト代、昼食は各自負担 リフト代(5時間券) 大人4600円 60歳~3800円

◎鈎取山・治山の森 散策… 3月16日(土)

工大グランド脇から自然研究路~ヒヨドリ線~カッコウ線~工大グランドをめぐるコース。前半は歩行約3キロで下り、後半は歩行2, 4キロで少し登りあり。ゆっくり歩き休憩入れても3時間程。途中で昼食予定。外周道で蔵王、二口山塊、太白山が望める所あり。カタクリは咲いているかな？



皆さま
良いお年を

集合；8；15 長町駅東口(車に分乗)

解散；13；30頃 同

参加費；1000円(車代、保険、写真代など)

申し込み締め切り；3月5日

*昼食、飲み物など持参ください。

2024年 山行予定表

みやぎ「赤旗」自然・山愛好会

日程		備考
1月 20日(土) 13:30~	学習会「体にやさしい歩き方」 講師：船岡信雄さん 福岡祥子さん	蛸薬師会館
2月 9日(金)	スキーのつどい	えぼしスキー場
3月16日(土)	鈎取山	
4月 20日(土)	金華山	女川から
5月 19日(日)	唐桑オルレコース	
6月 15日(土)	六十里越街道	
7月 6日(土)	猫魔山	
8月 3日(土) 4日(日)	八甲田山・(岩木山)	30周年記念 1泊2日
9月 1日(日)	月山 か 蔵王	検討
10月 20日(日)	升沢遊歩道	紅葉
11月 2日(土)	霊山	
12月 7日(土)	総会	