

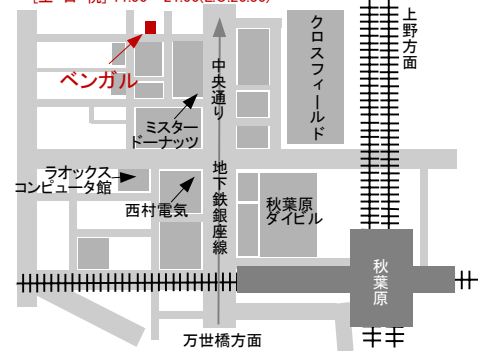
カレー粉末の決定版 秋葉原 ベンガル



一般的にカレー粉末の中には、ターメリックを多く含んでいる。最近の研究では、このターメリックが頭に良い成分が含まれると言われている。2桁の九九を暗記するインドの人は、このターメリックのおかげで記憶力を高めてきたのではないだろうか。研究によるとアルツハイマー病にも効果があるようで、動物実験で海馬を刺激する効果が認められたそうだ。また、アメリカのアルツハイマー患者に対し、インドのアルツハイマー患者は、その1/4にすぎないというデータも公表されそれを十分裏付けた。だから、カレー好きのあなたは、きっと頭がよいに違いない。ただ、いつも同じ味のカレーでは、飽きが来るというもの。そんなカレー好きの方に「とてもスパイシーで美味しい」お勧めのカレー粉末を紹介しよう。私は、特別カレー好きではないけれど、このベンガルのカレーだけは、気に入っている。それは、食後の体調が大きく改善されるからだ。夏場、冷たいものばかり飲んでいると、どうしても胃腸の調子を壊してしまう。そんな時、ベンガルのカレー(辛口)を食ると、何故か1時間もするとすっきり治り、体調も前より良くなるのだ。これほど顕著な効果は、どんな能書きよりもはるかに説得力がある。これには、自分も不思議に思ってきた。ベンガルには、30年前からよく通っているが、前オーナー(笹本陽子さん)が引退(2年前)してからは、カレー粉末のみを購入して帰るようになった。笹本さんは、香辛料の輸入商社時代にインドを食べ歩きながら香辛料を極め、昭和48年にこの店を開いた人で、かつて、いろいろな話を聞かしてくれた。時折、体調が凄く良くなるという話をすると、「そんなの当たり前よ」とニコニコしながら材料の効能を説明してくれた。厨房の中にいたインド人シェフも、うなずきながら、それを自慢していた。今となっては、効能など、難しい話は忘れてしまったが、その研究成果が詰まったカレー粉末は、私にとって一生離せない食材になっている。

JR秋葉原駅を降りて中央通を上野方面へ進む。ミスタードーナツの次のかどを左折して20mほど歩く。右側にベンガルがある。

[火~金] 11:00~15:00 16:00~21:00(L.O.20:30)
[土・日・祝] 11:00~21:00(L.O.20:30)



カレー専門店だから、カレー(写真右上 デラックス カレー)を載けるが、最近ではカレー粉末(写真左上1500円)のみを買って帰る。